

Velkommen til Stimulastik® hos Solvej Darré – M2-Tango Studie Kapelvej 46c, 2200 København N. **Medbring din egen yogamadrass grundet coronasmitte**

Stimulastik® er varemærke registreret. Jeg har udviklet konceptet ud fra min ergoterapeutiske viden og erfaring om børns motoriske og sansemæssige udvikling. Jeg har undervist i Stimulastik® siden 2007.



Stimulastik® undervisningen er et tilbud, og du vurderer selv, hvor meget dit barn kan deltage i, hvis dit barn er for tidligt født eller sårbart skal du især være opmærksom på dit barns reaktioner. Hvis dit barn græder så stop aktiviteten og trøst dit barn (meget uro "smitter"). Hvis du er i tvivl så spørg gerne.

Praktiske oplysninger omkring kurset:

Undervisningen er om tirsdagen. Du har lov til at komme til det hold der passer dig bedst d.v.s:

på følgende tidspunkter:

Hold 1: kl. 10 – 11

Hold 2: kl. 11 – 12

Hold 3: kl. 12 - 13

Udnyt Stimulastik® redskaberne og den tid dit barn er frisk og oplagt til at opleve noget.

Hvis du kommer mens et andet hold er i gang, eller du ikke er færdig inden næste hold starter så vis hensyn, så alle kan få fuldt udbytte af undervisningen, dvs. sagte tale og gå ud i gangen, hvis dit barn græder. Det er ikke nødvendigt at melde afbud til undervisningen, hvis du er syg eller på anden måde er forhindret i at møde.

Materialelisten og anden information ligger fremme, og du er velkommen til at tage et eksemplar, ellers vil det ligge på min hjemmeside www.stimulastik.com eller kig forbi på Facebook. Hvis du har spørgsmål eller ideer så kom endelig frem med dem.

Undervisningsgang nr. 5 er babymassage – Husk at medbringe et stort håndklæde denne dag.

Der vil ofte være et emne eller en ny aktivitet ved hver undervisningsgang.

Du har betalt for undervisning hver tirsdag i 8 uger i træk. Hvis du på forhånd ved at du skal på ferie der strækker sig over mindst 2 tirsdays, så har du mulighed for erstatningsundervisning efter aftale. Ved sygdom gives ikke erstatningsundervisning, dog ved hospitalsindlæggelser kan jeg gøre undtagelser men kun efter aftale.

Du og dit barn er først sikret en plads når betalingen er registreret, det sker gennem tilmeldingen på hjemmeside. Prisen er 850 kr. pr barn, hvis I er mindst 3 der betaler samlet får I 10 % rabat så prisen er 2295 kr. for alle 3 eller 765 kr. pr barn (3060 kr. v 4 børn/ 3825 kr. v 5 børn osv.) Der kan kun opnås rabat ved kontakt direkte til mig og ved betaling på **MobilePay 40 441**. Betalingen skal foregå som 1 samlet overførsel.

Tilmelding er bindende, beløbet tilbagebetales ikke hvis du fortryder din tilmelding. Der er mulighed for gratis prøvetimer i visse perioder.

For at komme ind i gården trykkes på den **øverste knap i panelet** (M2Tango) og du hører et klik i låsen og den kan åbnes i 5 sekunder. **Barnevogne må ikke stilles i opgangen så husk regnslag.**

Påklædning m.m: Tøj der er nemt at bevæge sig i. Barnet bør ikke have strømpebukser på eller dragt med fødder i, da "bare tær" er vigtigt ved flere af aktiviteterne. Udesko stilles i gangen, hvor der også er lånesko (Mao-sko)

Amning og bleskift må gerne ske i lokalet, husk pose til den beskidte ble. Der er adgang til kogekande og mikroovn i baren. Der er 2 højstole, **husk at rydde op efter dit barns spisning, feje/ tørre bordet af.**

Gæster: Du er velkommen til at inviterer andre voksne med til Stimulastik® (barnets anden forældre, bedste forældre eller andre) dog højst en eller to pr. undervisningsgang. Mindre børn kan give for meget uro, så vis hensyn.

Jeg håber du og dit barn får stort udbytte af Stimulastik® undervisningen. Glæder mig til at møde Jer.

Solvej

Medbring din egen yogamadrass grundet coronasmitte